

# LA MENTE IMPORTA

## Celebración del Día Internacional de la Mujer— 8 de Marzo

Este mes celebramos el Día Internacional de la Mujer. Muchas mujeres trabajan en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de Stanford: desde médicos e investigadoras, hasta personal administrativo. ¡Celebramos sus contribuciones a nuestro centro!

También aprovechamos esta oportunidad para celebrar las contribuciones de las mujeres en el pasado. Nacida en Dinamarca, la **Dra. Lysia K.S. Forno** recibió su doctorado en 1943, de la Universidad de Copenhague, durante la ocupación nazi. Después de una pasantía rotatoria, se formó en medicina interna, psiquiatría, neurocirugía y neurología en varios hospitales daneses (1944-1947). Luego se desempeñó como especialista en Neurología en el Hospital Municipal de Aarhus y la Clínica Universitaria Neurológica de Aarhus (1947-1950). En 1957, la Dra. Forno comenzó su asociación con la Universidad de Stanford, Facultad de Medicina, donde trabajó con el Dr. Knox Finley. Fue investigadora asociada en Neuropatología del Departamento de Patología, y trabajaba a tiempo parcial mientras equilibraba neuropatología con el cuidado de sus 2 hijos pequeños. En 1960, Lysia fue contratada como médico (neuropatóloga) en el VA Medical Center de Palo Alto. Aunque fue nombrada "emérita" desde 1989, continuó ejerciendo como neuropatóloga a tiempo completo hasta su jubilación en 2007. Disfrutó de colaboraciones largas y productivas, así como interacciones clínicas mutuamente respetuosas con muchos colegas y cuidadores en el VA.



Dra. Lysia K.S. Forno  
February 14, 1918–May 8, 2015

Lysia compartió generosamente su conocimiento y experiencia en estudios colaborativos en una amplia variedad de temas en neuropatología clínica y neurociencia básica, incluidas neuropatías humanas y experimentales, encefalitis, trastornos del sueño, Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, encefalopatía hepática y otros trastornos metabólicos. Durante su vida, la investigación de Lysia estuvo enfocada en numerosos proyectos sobre la degeneración neuronal, las vías neuronales, y los neurotransmisores involucrados en la enfermedad de Parkinson (EP) humana y el parkinsonismo experimental. Su trabajo fue pionero sobre los cuerpos de Lewy y el modelo animal de parkinsonismo inducido por MPTP en el mono ardilla y en roedores.

Por el laboratorio de Lysia pasaron muchos residentes de patología y neurología. Fue el pilar de la formación en neuropatología para generaciones de estudiantes, residentes y becarios de Stanford. La lista de sus alumnos altamente calificados incluye numerosos profesores distinguidos de neurología y neuropatología.

Resumen de—Herrick MK, Sobel RA. Lysia K. S. Forno, MD 14 de febrero de 1918-8 de mayo de 2015. J Neuropathol Exp Neurol. 2015 diciembre; 74 (12): 1180-2. doi: 10.1093/jnen/74.12.1180. PMID: 26904767.



## Día de Agradecimiento al Participante 2022

¡Gracias a todos los que pudieron unirse a nosotros en noviembre pasado para nuestro 5to Día anual de Agradecimiento a los Participantes!

Si no tuvieron la oportunidad de acompañarnos o si les gustaría ver de nuevo cualquiera de las presentaciones, podrán encontrar el enlace [aquí](#) "Diapositivas de las Conferencias 2022". Los temas tratados fueron: promoviendo la salud del cerebro a lo largo de la vida, aducanumab como tratamiento para el Alzheimer, defecto cognitivo leve y su progresión a la demencia, estrategias y recursos para los cuidadores, entre otros.

El objetivo del Día de Agradecimiento a los Participantes es mostrar nuestro aprecio por su participación en nuestras investigaciones e informarle de actualizaciones sobre los estudios de investigación y acontecimientos en nuestro centro. Para el 2023 esperamos poder ofrecer una versión híbrida presencial y virtual para obtener la máxima asistencia. ¡Más detalles por venir!



Gracias por su paciencia y participación en el Estudio de Envejecimiento Saludable del Cerebro. Estamos trabajando diligentemente para reiniciar las visitas presenciales en el ADRC de Stanford. ¡Esperamos verle pronto!



Caminata 2023 para acabar con el Alzheimer: Silicon Valley  
Únase a la Asociación de Alzheimer el sábado 14 de octubre de 2023 para la Caminata anual para poner fin al Alzheimer.  
Haga clic [aquí](#) para obtener más información y para registrarse.

## Componente de Educación en Investigación

El **Componente de Educación en Investigación (REC)** de Stanford ADRC proporciona un programa de capacitación formalizado para preparar a la próxima generación de investigadores para carreras en el envejecimiento, la enfermedad de Alzheimer y los trastornos relacionados con la enfermedad de Alzheimer. El programa REC está dirigido por la Dra. Kathleen Poston, MD, MS y la Dra. Kaci Fairchild, PhD, ABPP. Desde 2020, el programa REC ha apoyado a seis becarios en el lanzamiento de carreras basadas en enfoques de investigación innovadores.

Lea acerca de las Dras. Poston y Fairchild, y los emocionantes intereses de investigación de los becarios REC a continuación.



La Dra. Kathleen Poston, MD, MS

El laboratorio de Poston se estableció en 2009 con el objetivo de mejorar la vida de los pacientes a través del descubrimiento científico. Como científica clínica capacitada en trastornos del movimiento, la Dra. Kathleen Poston utiliza su conocimiento de los síntomas del paciente y su experiencia para guiar las preguntas de investigación, que se centran predominantemente en los aspectos no motores de la enfermedad de Parkinson y la demencia con cuerpos de Lewy. Ella utiliza imágenes cerebrales para comprender los cambios estructurales y funcionales que ocurren cuando los pacientes comienzan a experimentar cambios cognitivos. Utiliza datos biológicos de extracciones de sangre (plasma) o de punciones lumbares (líquido cefalorraquídeo) para comprender los cambios en las proteínas que pueden identificar qué pacientes tienen probabilidades de desarrollar cambios en la cognición. Por ejemplo, las demencias neurodegenerativas se clasifican según las proteínas depositadas en el cerebro. Cuando las personas con demencia mueren y los investigadores estudian sus cerebros bajo el microscopio, frecuentemente ven más de una de estas proteínas depositadas. Esto es importante porque las personas con diferentes proteínas probablemente tendrán diferentes respuestas al tratamiento. Para comprender mejor este problema, los investigadores del laboratorio de Poston han combinado plasma, líquido cefalorraquídeo e imágenes cerebrales para determinar qué pacientes tienen probabilidades de tener múltiples causas subyacentes a sus cambios cognitivos y determinar la relación con el futuro deterioro cognitivo. Esta investigación ayudará a los ensayos clínicos destinados a tratar la cognición al identificar a los participantes adecuados para las terapias adecuadas.



La Dra. Kaci Fairchild, PhD, ABPP

El enfoque principal del laboratorio de la Dra. Fairchild es reducir el impacto negativo del deterioro cognitivo y los trastornos neuropsiquiátricos en adultos mayores y sus seres queridos. Este trabajo se logra a través de un enfoque de tres niveles que incluye el desarrollo y la evaluación de intervenciones que promuevan la función saludable y la prevención del deterioro cognitivo futuro a través de: 1) la identificación de factores de riesgo y resiliencia para el deterioro cognitivo en la vejez; 2) el desarrollo de intervenciones no farmacológicas (p. ej., actividad física, entrenamiento cognitivo, neuroestimulación) para el deterioro cognitivo y los trastornos neuropsiquiátricos; y 3) la identificación de los mecanismos de respuesta al tratamiento (p. ej., quién se beneficia de estos tratamientos y cómo se obtienen los beneficios). Como es probable que el desarrollo de la demencia sea multifactorial, las posibles intervenciones también deben tener un diseño multifactorial. El ejercicio físico y el entrenamiento cognitivo tienen un gran potencial como intervenciones para la rehabilitación de la memoria y la protección frente a la neurodegeneración. El ejercicio en el agua es una actividad física ideal, ya que tiene un estrés de soporte de peso mínimo y, por lo tanto, se adapta a aquellos con desafíos físicos que de otro modo estarían excluidos o no podrían participar plenamente en el ejercicio. El entrenamiento cognitivo puede mejorar la memoria, la planificación y la velocidad de procesamiento. El ensayo clínico actual de la Dra. Fairchild en Palo Alto VA combina estos dos tratamientos en una intervención de múltiples componentes para veteranos mayores con DCL. Este primer ensayo clínico aleatorizado de su tipo tiene el potencial de extender los beneficios prometedores del ejercicio físico y mental a los adultos mayores con riesgo de demencia, independientemente de los problemas de movilidad que puedan existir.





# BECARIOS DE ADRC REC



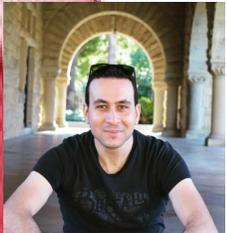
**Alesha Heath, PhD (2022-2023)**

La Dra. Heath es investigadora postdoctoral en Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento en la Escuela de Medicina de Stanford y el MIRECC en VA Palo Alto. Tiene un doctorado de la Universidad de Australia Occidental y la Universidad de la Sorbona. Su investigación en la enfermedad de Alzheimer es transdisciplinaria con un enfoque en la comprensión de la causa y la identificación de biomarcadores potenciales, así como en la investigación de los mecanismos de las terapias neuromoduladoras en estudios preclínicos y clínicos.



**Jeff Nirschl, MD, PhD (2022-2023)**

El Dr. Nirschl, M.D., Ph.D. es becario de neuropatología e investigador postdoctoral en el Medical AI and Computer Vision Lab (MARVL) dirigido por la Dra. Serena Yeung en la Universidad de Stanford, Palo Alto, CA. Como médico científico e investigador, ha construido su carrera en la interfaz de la bioinformática, la biología celular, la visión por computadora y la atención médica con un enfoque en la patología computacional y digital.



**Ramy Hussein, PhD (2021-2022)**

El Dr. Hussein es un ex investigador de aprendizaje automático en el Laboratorio de Ciencias Radiológicas de la Universidad de Stanford. Trabaja en problemas en la intersección de la Inteligencia Artificial y la Medicina, con un enfoque en el análisis de imágenes médicas. Ramy está interesado en desarrollar y optimizar algoritmos de IA para el diagnóstico temprano y la predicción de enfermedades cerebrovasculares y neurodegenerativas, con un mayor enfoque en el accidente cerebrovascular isquémico y la enfermedad de Alzheimer.



**Joe Winer, PhD (2021-2022)**

El Dr. Winer completó su doctorado en Psicología en UC Berkeley. En su doctorado, Joe combinó la evaluación objetiva y subjetiva del sueño con imágenes PET para investigar las conexiones entre la interrupción del sueño y la enfermedad de Alzheimer en el contexto del envejecimiento saludable. En su beca REC, Joe está explorando cómo el seguimiento del sueño y otros factores de la vida cotidiana pueden proporcionar información sobre la salud del cerebro y las trayectorias cognitivas en el envejecimiento y las enfermedades neurodegenerativas.



**Ehsan Adeli, PhD (2020-2021)**

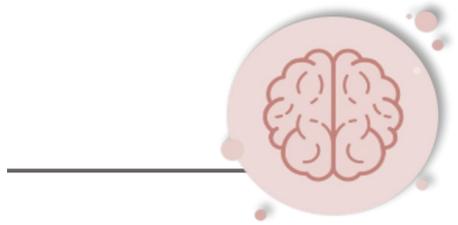
El Dr. Adeli es Profesor Asistente Clínico en el Departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento en la Escuela de Medicina de Stanford. Está afiliado al Laboratorio de Neurociencia Computacional (Laboratorio CNS) en Psiquiatría y al Laboratorio de Visión y Aprendizaje de Stanford (SVL), Laboratorio de IA de Stanford (SAIL) en el Departamento de Ciencias de la Computación. Su interés de investigación radica en la intersección de la neurociencia computacional y la visión por computadora aplicada a aplicaciones de atención médica.



**Tammy Tran, PhD (2020-2021)**

La Dra. Tran es una becaria postdoctoral que trabaja con los Dres. Anthony Wagner y Elizabeth Mormino. Su investigación se centra en examinar los mecanismos neuronales que subyacen a la codificación de la memoria en adultos jóvenes y cómo estos procesos pueden cambiar con el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer. Como parte del estudio Stanford Aging and Memory, investiga cómo los cambios estructurales del cerebro se relacionan con biofluidos y biomarcadores de imágenes de enfermedades.





# Oportunidades adicionales para participar en investigaciones

## Estudios afiliados a Stanford ADRC

**Estudio:** Estudio de envejecimiento cerebral saludable      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu) or (650) 721-5354

**Estudio:** Proyecto de microbioma intestinal de EA      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu) or (650) 721-5354

**Estudio:** Estudio de sueño y actividad física      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Joseph Winer [jwiner@stanford.edu](mailto:jwiner@stanford.edu)

**Estudio:** Estudio longitudinal de la enfermedad de Alzheimer de inicio temprano (LEADS)      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Savneet Takhar [sktakhar@stanford.edu](mailto:sktakhar@stanford.edu) or (650) 304-7428

**Contacto:** Stephanie Tran [trans@stanford.edu](mailto:trans@stanford.edu) or (650) 521-7287

**Estudio:** Estudio de cohorte asiática      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu) or (650) 721-5354

**Estudio:** Estudio de vecindarios      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Nicole Caceres [ncaceres@stanford.edu](mailto:ncaceres@stanford.edu) or (650) 736-2893

**Estudio:** Los ojos en la enfermedad de Alzheimer y Deterioro Cognitivo Leve      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Moss Lab [moss\\_lab\\_studies@stanford.edu](mailto:moss_lab_studies@stanford.edu)

## Ensayos Clínicos

**Estudio:** Investigación y desarrollo de Janssen (Estudio de Autonomy )      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Santi Decunto; [decunto@stanford.edu](mailto:decunto@stanford.edu); (650) 421-1284

**Estudio:** Universidad de Indiana y NIA (LEADS)      **Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Stephanie Tran; [trans@stanford.edu](mailto:trans@stanford.edu); (650) 521-7287

