

# LA MENTE IMPORTA

## Nuevos tratamientos para la enfermedad de Alzheimer leve: ¿funcionarán?

Actualización del Dr. Victor Henderson, director del Stanford ADRC -

La enfermedad de Alzheimer se caracteriza por dos cambios microscópicos en el cerebro: placas y ovillos, y dos cambios bioquímicos relacionados: beta-amiloide, que se encuentra en las placas, y tau hiperfosforilada, que se encuentra en los ovillos. La relación exacta entre amiloide y tau aún se desconoce. Probablemente, el amiloide por sí mismo no tiene ningún efecto, o solo efectos menores, sobre la memoria y el pensamiento, pero puede que prepare el escenario para la formación de ovillos y el daño de las células nerviosas. Desde 2001, ha habido muchos intentos de eliminar el amiloide del cerebro, y ha habido fracasos espectaculares en ensayos clínicos.

Recientemente, tres nuevos fármacos antiamiloides han atraído atención y controversia. Dos de éstos recibieron aprobación limitada de la FDA (Aducanumab en 2021 y Lecanemab en 2023), y es probable que el tercero (Donanemab) también lo haga.

Los tres son anticuerpos monoclonales (anticuerpos dirigidos contra parte de la proteína amiloide) administrados por infusión intravenosa cada dos a cuatro semanas por hasta 18 meses. Estos medicamentos han sido evaluados en grandes ensayos clínicos aleatorios, cada uno de los cuales incluyó a más de mil pacientes con síntomas leves de enfermedad de Alzheimer. Al igual que algunos de los medicamentos antiamiloides anteriores, estos medicamentos de infusión eliminan el amiloide del cerebro. Sin embargo, el efecto sobre la cognición y la función diaria fue decepcionante.

En promedio, todos los participantes de estos ensayos que recibieron tratamiento con anticuerpos y todos los que recibieron placebo (tratamiento inactivo) empeoraron. Después de 18 meses, las diferencias promedio en la cognición y la función fueron demasiado pequeñas para que los médicos, los pacientes y los miembros de la familia las notaran. Sin embargo, las diferencias medidas como un cambio porcentual parecieron más impresionantes, aproximadamente entre un 20 % y un 35 % menos de empeoramiento, según el fármaco y la medida de resultado particular. No sabemos si estos cambios porcentuales se mantendrán a lo largo del tiempo, o si eventualmente conducirán a un beneficio modesto y significativo en, digamos, cinco o diez años; puede que sí o puede que no, y podría haber daños a largo plazo.

Estos medicamentos son costosos, requieren infusiones intravenosas quincenales o mensuales en un centro de infusión para pacientes ambulatorios durante aproximadamente 18 meses bajo un control cuidadoso, y ocasionalmente tienen efectos secundarios graves (por ejemplo, inflamación y sangrado cerebral).

La FDA aprobó Aducanumab y Lecanemab utilizando un mecanismo de aprobación acelerado inusual. Este enfoque controvertido no requería pruebas de que los medicamentos fueran efectivos, solo que los medicamentos eliminaran el amiloide. Por ahora, Medi-Care y la mayoría de los planes de seguro no cubren estos medicamentos, pero la situación podría cambiar en el futuro. Una vez que Lecanemab esté disponible (aún no lo está), algunos médicos de Stanford Medicine pueden considerar este medicamento para algunos pacientes con enfermedad de Alzheimer leve.

De todos modos, necesitamos tratamientos efectivos que ofrezcan un beneficio evidente. Continuamos la búsqueda de medios mejores y más efectivos de prevención y tratamiento a través de la investigación patrocinada por los NIH en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de Iqbal Farrukh y Asad Jamal Stanford.

## Por favor reserve la fecha: Día de agradecimiento al participante 2023

Reserve la fecha (**jueves, 2 de noviembre de 2023**) para nuestro sexto Día anual de agradecimiento a los participantes.

Este evento será híbrido (tanto presencial como online). La reunión en persona tendrá lugar en el **Centro de Medicina Académica Grand Rounds Room, 453 Quarry Road, Palo Alto, CA.**

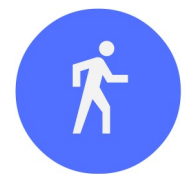
Se enviará más información sobre cómo registrarse para asistir en persona o en línea, incluida información sobre estacionamiento, **por correo electrónico a [adrcstanford@stanford.edu](mailto:adrcstanford@stanford.edu)** a principios de este otoño.

El objetivo del Día de Agradecimiento al Participante es mostrar nuestro agradecimiento por su participación en nuestra investigación y ofrecerle información sobre nuestros estudios de investigación y otras actualizaciones de nuestro Centro. Nuestro tema este año es sobre las nuevas intervenciones diagnósticas y farmacológicas en el Alzheimer y las enfermedades relacionadas con el Alzheimer. Esperamos verlos allí!



**\*Actualización\***

¡Feliz verano! Nos complace anunciar que hemos relanzado oficialmente las visitas en persona al ADRC de Stanford. Nuestro equipo central clínico se comunicará con usted pronto (conózclos en la página 3). Gracias por su continua participación en el Estudio de Envejecimiento Cerebral Saludable. ¡Esperamos verle pronto!



**2023 Caminata para acabar con el Alzheimer: Silicon Valley**

Únase a la Asociación de Alzheimer el sábado 14 de octubre de 2023 para la Caminata anual para poner fin al Alzheimer.

Haga [clic aquí](#) para obtener más información y registrarse.

# NÚCLEOS DE ADRC

## Núcleo de divulgación, reclutamiento y participación

El Núcleo de Alcance, Reclutamiento y Participación (OREC) ayuda a reclutar voluntarios para el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de Stanford (ADRC). Nuestro reclutamiento está enfocado a pacientes con enfermedad de Alzheimer leve, enfermedad de Parkinson y demencia con cuerpos de Lewy; pacientes con deterioro cognitivo leve; y controles mayores sanos sin enfermedad neurológica o deterioro cognitivo.

El Núcleo juega un papel crucial en el reclutamiento y la retención de pacientes y controles que son hispanos/latinos o asiático-americanos. Estos grupos están escasamente representados en los programas de investigación sobre envejecimiento cognitivo y trastornos neurodegenerativos. En muchos casos, los esfuerzos del Núcleo comienzan con programas educativos y programas de reducción de estrés para el cuidador, que es reclutado junto con el paciente.

Otros objetivos principales del Núcleo son brindar oportunidades educativas para estudiantes de medicina, médicos residentes y becarios, y profesionales de la salud que trabajan con pacientes con la enfermedad de Alzheimer o la enfermedad de Parkinson y sus familias.

### Conozca el Núcleo de Divulgación, Reclutamiento y Participación (OREC)



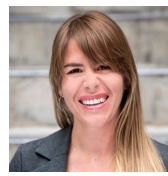
**Lisa Goldman Rosas, PhD, MPH**

#### Líder de OREC

Profesora Asistente

(Investigación) de Epidemiología y Salud Pública, y Medicina (Atención Primaria y Salud Pública)

Epidemióloga de formación, la investigación de la Dra. Goldman Rosas estudia las disparidades en las enfermedades crónicas por motivos raciales y étnicos en grupos minoritarios. Recibió su MPH y PhD de la Universidad de California, Berkeley. Su investigación se destaca por metodologías rigurosas tanto cuantitativas como cualitativas, así como por un liderazgo compartido con pacientes y socios de la comunidad. Le apasiona integrar a pacientes, cuidadores, organizaciones comunitarias y otros actores clave en el proceso de investigación para mejorar la salud y el bienestar. La Dra. Goldman Rosas se desempeña como Directora de la Facultad de la Oficina de Participación Comunitaria de la Facultad de Medicina y el Programa de Divulgación Comunitaria y Participación del Instituto del Cáncer de Stanford. Además de realizar investigación, enseña en los niveles de pregrado y posgrado, y tiene un interés especial en aumentar la diversidad en la investigación biomédica.



**Patricia Rodriguez Espinosa, PhD**

#### Directora Asociada de OREC

Instructora, Departamento de Epidemiología & Salud Poblacional

La Dra. Rodríguez Espinosa se desempeña como Directora Asociada de Investigación de la Oficina de Participación Comunitaria en la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford y dirige el programa ADRC para Justicia, Equidad, Diversidad e Inclusión (JEDI). Su investigación tiene como objetivo disminuir las desigualdades en salud entre las poblaciones de minorías raciales y étnicas, en particular las comunidades latinas e inmigrantes, a través de estudios transdisciplinarios y comunitarios. Utiliza investigación participativa basada en la comunidad y enfoques relacionados para comprender los factores que crean y mantienen las desigualdades en salud, como la segregación residencial. La Dra. Rodríguez Espinosa utiliza estos conocimientos para desarrollar intervenciones novedosas de múltiples niveles y programas de promoción de la salud que abordan la brecha de inequidad. La Dra. Rodríguez Espinosa es originario de La Habana, Cuba, y es psicóloga clínica de formación.



**Wei-ting Chen, PhD**  
Especialista en Participación Comunitaria y Asociaciones de OREC

Directora Ejecutiva, Oficina de Participación Comunitaria

La Dra. Wei-ting Chen es la Directora Ejecutiva de la Oficina de Participación Comunitaria en Stanford Medicine. Como socióloga, se enfoca en cómo la desigualdad social moldea las experiencias familiares, oportunidades de vida y resultados de salud de personas socialmente desfavorecidas desde una perspectiva de curso de vida. Antes de unirse a Stanford Medicine, la Dra. Chen fue investigadora de campo en el Sistema de Extensión Cooperativa de California, trabajando en proyectos de investigación aplicada en estrecha colaboración con socios comunitarios.



**Juan Sebastian Perez**

Coordinador de alcance bilingüe de OREC

Juan Pérez recibió su Licenciatura en Ciencias en Salud Bioconductual de la Universidad Estatal de Pensilvania en 2021, donde adquirió experiencia en investigación de medicina de emergencia del Centro Hershey Medical, junto con trabajo de laboratorio y extensión con el Laboratorio de Biocombustibles del Penn State. Trabajando poco tiempo como flebotomista, hizo la transición a la investigación y se mudó al otro lado del país desde Nueva Jersey para unirse a nosotros aquí en el ADRC como el nuevo coordinador de investigación bilingüe de divulgación y compromiso para el núcleo de ORE.

Desde el otoño de 2022, OREC ha liderado la coordinación de una junta asesora comunitaria para el ADRC. El Consejo Asesor de la Comunidad (CAB) de ADRC brinda orientación al centro y al equipo de liderazgo de investigación de ADRC y fortalece los esfuerzos del Centro para realizar investigaciones que respondan y sean accesibles para nuestras comunidades locales. Los objetivos de la Junta Asesora de la Comunidad de ADRC son los siguientes:

- ⇒ Brindar orientación al ADRC de Stanford sobre las prioridades relacionadas con los servicios, educación e investigación de la enfermedad de Alzheimer.
- ⇒ Proporcionar orientación sobre el desarrollo de asociaciones comunitarias y oportunidades de divulgación para el ADRC de Stanford
- ⇒ Brindar orientación sobre estrategias exitosas de reclutamiento para aumentar la participación de comunidades subrepresentadas en proyectos de investigación de ADRC
- ⇒ Proporcionar sugerencias sobre la accesibilidad y el enfoque cultural de las prácticas y políticas de investigación del ADRC
- ⇒ Servir como embajadores ante la comunidad para facilitar la divulgación y el reclutamiento

Además, el 22 de abril de 2023, la Dra. Wei-ting Chen hizo una presentación en el 17º Foro Anual Chino patrocinado por la Asociación de Alzheimer del Norte California. Este es el evento más grande específico de demencia que llega a las comunidades de habla mandarín en los Estados Unidos e internacionalmente. La Dra. Chen brindó una introducción al ADRC de Stanford, los objetivos del Núcleo de Difusión, Reclutamiento y Participación, y compartió información para alentar a los miembros de la audiencia a unirse a los esfuerzos de investigación del ADRC en Stanford. Durante el evento en vivo se alcanzó a doscientos setenta y siete espectadores únicos. Los asistentes al evento provinieron de 25 estados de EE.UU. (incluyendo California), China, Taiwán y Canadá.





## ¡Mira quién llama! Coordinadores de investigación clínica

¡Nos complace anunciar el regreso de las visitas en persona con el ADRC! Cuando se inscriba en un estudio del ADRC de Stanford, un coordinador de investigación clínica a menudo será la primera persona de nuestro equipo que conocerá. Nuestros coordinadores de investigación clínica son fundamentales para que nuestra investigación se lleve a cabo: saludan y evalúan a los participantes, coordinan los horarios de las visitas, realizan evaluaciones neuropsicológicas y mucho más. Estamos muy agradecidos por el trabajo que hacen, ¡conózcalos a continuación! Bienvenido de nuevo a Christina Wyss-Coray, nuestra coordinadora de enfermería y conozca a Hannah Schmitz, nuestra coordinadora de investigación clínica más nueva.



### **Christina Wyss-Coray, BSN, PHN, RN—Coordinadora de enfermería (¡Bienvenida de nuevo!)**

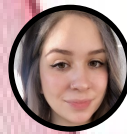
Christina Wyss-Coray es una enfermera registrada (RN) con más de 20 años de experiencia en trastornos de la memoria. Completó su Licenciatura en Ciencias en Enfermería (BSN) y Enfermería de Salud Pública (PHN) de la Universidad Holy Names en Oakland. En 2009, comenzó su trayectoria en el Departamento de Neurología de la Universidad de Stanford como enfermera investigadora y coordinadora de enfermería del Centro de Trastornos de la Memoria de Stanford. Christina fue una parte fundamental del equipo que estableció el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC) en 2015.

Antes de su puesto actual, pasó más de una década trabajando como enfermera clínica en el Centro de Envejecimiento de la Memoria de la UCSF, donde adquirió una amplia experiencia en el manejo de los trastornos de la memoria y participó activamente en proyectos de investigación. Su trabajo consistió en inscribir a participantes con diversas enfermedades neurológicas, incluida la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, la demencia frontotemporal, la enfermedad de Huntington y la enfermedad de Creutzfeldt-Jacob.



### **Veronica Ramirez, MS, BS—Gerente de Investigación Clínica**

Veronica obtuvo su licenciatura en psicología de la Universidad de Nueva Orleans. Recientemente obtuvo su Maestría en Ciencias en Neurociencia de la Universidad de Columbia. Antes de unirse a Stanford ADRC, trabajó como neuropsicometrista y asistente de investigación especializada en neuropsicología forense. Su principal área de interés incluye metodologías estadísticas en la investigación de enfermedades neurodegenerativas.



### **Nicole Caceres, BA—Coordinadora de Investigación Clínica**

Nicole Caceres se graduó de la Universidad de Notre Dame de Namur en 2018 con una licenciatura en psicología. Actualmente está cursando su Maestría en Ciencias en Psicología con especialización en psicología forense de la Universidad de Palo Alto. Previamente, Nicole ha ayudado a niños con trastorno del espectro autista (TEA), trastornos del desarrollo y trastornos emocionales/conductuales. Además de trabajar con niños, también ha realizado voluntariado como consejera de agresión sexual y defensora en Rape Trauma Services.



### **Gabriel Hergenroeder, BS—Coordinador de Investigación Clínica**

Gabriel Hergenroeder recibió su Licenciatura en Ciencias en Microbiología, Inmunología y Genética Molecular de la Universidad de California en Los Ángeles en 2019. Antes de unirse al ADRC de Stanford, formó parte de un equipo de técnicos de laboratorio que proporcionó pruebas rápidas de PCR COVID-19 para ayudar a estudiantes de LAUSD a regresar a las aulas de manera segura durante el pico de la pandemia. Dentro del ADRC, trabaja junto con el profesorado y el personal del Núcleo Clínico y de Neuropatología para coordinar las autopsias que sirven para preparar el tejido cerebral para la investigación.



### **T'lesa Meadowcroft, BS—Coordinadora de investigación clínica**

T'lesa Meadowcroft obtuvo su licenciatura en psicología con énfasis en neurociencia de Westminster College en Salt Lake City, Utah. Trabajó como asistente de investigación en psicología y, después de graduarse en 2010, como neuropsicometrista en el Centro de Atención, Imágenes e Investigación del Alzheimer de la Universidad de Utah. En 2015, se convirtió en Especialista Certificada en Psicometría y se trasladó a Stanford Health Care como psicometrista clínica, antes de unirse a nosotros en el ADRC.



### **Alejandra Romo, BA—Coordinadora de Investigación Clínica**

Alejandra se graduó de la Universidad Estatal de San José y recibió su licenciatura en Ciencias y Trastornos de la Comunicación. Actualmente está obteniendo su Maestría en Ciencias en Patología del Habla y el Lenguaje para seguir una carrera en torno a los trastornos neurogénicos. Alejandra ha trabajado anteriormente en grupos de tratamiento de afasia para adultos como estudiante clínica y ha sido asistente de investigación en trastornos de la comunicación en la Universidad Estatal de San José.



### **Nora Sakiz, BS—Coordinadora de Investigación Clínica**

Nora Sakiz recibió su licenciatura en ciencias biológicas de la Universidad de California, Irvine en 2018. Adquirió experiencia en psicometría con UCI Newport Neurology, una filial fuera del campus de la Universidad de California, Irvine. Posteriormente recibió un certificado de posgrado en neurociencia médica de la Universidad Estatal de Michigan antes de unirse a Stanford ADRC. Con interés en los trastornos de la memoria, la neuropsiquiatría y la neuroética, espera eventualmente seguir una carrera en medicina.



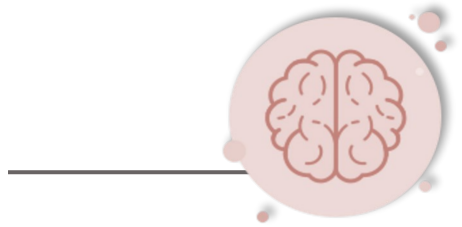
### **Hannah Schmitz, BS—Coordinadora de investigación clínica**

Hannah Schmitz obtuvo su Licenciatura en Ciencias en Biología Celular de la Universidad de California, Davis en 2020. Antes de unirse a Stanford ADRC, realizó investigaciones en biología molecular y genética, y más recientemente ha estudiado enfermedades genéticas de la retina en el Laboratorio Vollrath de la Universidad de Stanford. Anteriormente, en UC Davis trabajó como voluntaria del programa National Alzheimer's Buddies para brindar compañía y apoyo social a los pacientes con Alzheimer. En Stanford ADRC, está emocionada por combinar su pasión por la investigación con su alegría de trabajar con pacientes, y avanzar hacia una mejor comprensión y tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas.



### **Mohini Vaidya, BS—Coordinadora de investigación clínica**

Mohini Vaidya obtuvo su licenciatura en biopsicología de la Universidad de California Santa Bárbara en 2020. Antes del ADRC, trabajó en investigación de neurociencia del comportamiento en el Laboratorio de Percepción Social de la UCSB y el Laboratorio Keiflin, y ha publicado múltiples revisiones de literatura a través del Centro de Autismo de Stanford. También tiene experiencia como asistente médico tanto en Santa Bárbara como a nivel internacional, y ha trabajado en atención médica digital. Mohini está particularmente interesada en la investigación relacionada con la neurocognición y espera eventualmente seguir una carrera médica dentro del campo de la neurología.



# Oportunidades adicionales para participar en investigación

## Estudios afiliados a Stanford ADRC

**Estudio:** Estudio envejecimiento de cerebral saludable

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu); (650) 721-2409

**Estudio:** Proyecto de microbioma intestinal de EA

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu); (650) 721-2409

**Estudio:** Estudio de sueño y actividad física

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Joseph Winer [jwiner@stanford.edu](mailto:jwiner@stanford.edu)

**Estudio:** Estudio longitudinal de la enfermedad de Alzheimer (LEAD)

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Savneet Takhar [sktakhar@stanford.edu](mailto:sktakhar@stanford.edu); (650) 304-7428

**Contacto:** Stephanie Tran [trans@stanford.edu](mailto:trans@stanford.edu); (650) 521-7287

**Estudio:** Estudio de población base asiática

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Veronica Ramirez [vramirez1@stanford.edu](mailto:vramirez1@stanford.edu); (650) 721-2409

**Estudio:** Estudios de vecindarios

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Nicole Caceres [ncaceres@stanford.edu](mailto:ncaceres@stanford.edu); (650) 736-2893

**Estudio:** Los ojos en la enfermedad de Alzheimer y Deterioro Cognitivo Leve

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Moss Lab [moss\\_lab\\_studies@stanford.edu](mailto:moss_lab_studies@stanford.edu)

## Ensayos Clínicos

**Estudio:** Investigación y desarrollo de Janssen (Estudio Autonomy)

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Santi Decunto; [decunto@stanford.edu](mailto:decunto@stanford.edu); (650) 421-1284

**Estudio:** Universidad de Indiana y NIA (LEADS)

**Estado del estudio:** inscripción abierta

**Contacto:** Stephanie Tran; [trans@stanford.edu](mailto:trans@stanford.edu); (650) 521-7287

**Estudio:** Cognition Therapeutics (Shimmer Study) enfermedad de cuerpos de Lewy

**Estado del estudio:** Abierto a pacientes con diagnóstico de

**Contacto:** Stephanie Tran; [trans@stanford.edu](mailto:trans@stanford.edu); (650) 521-7287

