

LA MENTE IMPORTA

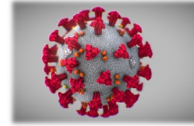
Estimados participantes, esperamos que usted y sus seres queridos se encuentren bien mientras nos acercamos a esta temporada navideña. A través de este boletín informativo nos gustaría expresar que todos en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC) estamos profundamente agradecidos por su continuo apoyo, dedicación y participación en nuestra investigación durante estos momentos difíciles. También le damos las gracias por su colaboración y flexibilidad con nuestras visitas virtuales y telefónicas.

A pesar de las limitaciones debido a COVID-19, nos da muchísimo gusto haber podido llevar a cabo nuestra tercera conferencia anual en agradecimiento al paciente y participante el 7 de noviembre del 2020. Durante la conferencia, tuvimos la oportunidad de



escuchar a nuestros médicos, investigadores, y personal, hablar sobre los cambios que sufre el cerebro con el envejecimiento, los últimos desarrollos en tratamientos potenciales, técnicas de detección temprana, estrategias de ejercicio práctico, y los diversos grupos de apoyo que se ofrecen de forma gratuita aquí en Stanford a través del programa de cuidados de apoyo del departamento de neurociencia. Si no pudo asistir al evento, al final de la página, usted podrá encontrar enlaces de la grabación, ejercicios, y programas de apoyo. No dude en comunicarse con nosotros a través de adrcstanford@stanford.edu si tiene alguna pregunta sobre el evento o los enlaces adjuntos. En nombre de todos en el centro ADRC, ¡les deseamos una feliz y saludable temporada navideña y próspero año nuevo! Esperamos verlo nuevamente en 2021.

Encuesta de COVID-19 y recursos



Debido a que el virus COVID-19 ha presentado nuevos retos y desafíos para todos, nos gustaría saber más sobre su experiencia personal para investigar como COVID-19 afecta la memoria y la salud. Estaremos comunicándonos con usted y su compañero/a de estudio por teléfono o correo electrónico para ver si se encuentran disponibles y dispuestos a completar la breve encuesta.

Como participante del estudio, usted tendrá la opción de responder o no a las preguntas que se presentarán en la encuesta. Sin embargo, le pedimos que por favor intente responder todas las preguntas con las que usted se sienta cómodo de responder. Si tiene alguna duda, por favor contacte a Christina Wyss-Coray: CWyssCoray@stanfordhealthcare.org, (650) 721-2409.

Para más información sobre nuestra tercera conferencia anual en agradecimiento al paciente y participante, por favor los siguientes vínculos:

[Vínculo a la grabación de la tercera conferencia anual en agradecimiento](#)

[Vínculo al programa de cuidados de apoyo del departamento de neurociencia y diapositivas](#)

[Vínculo a las diapositivas de estrategias de ejercicio práctico](#)

[Vínculo a otros ejercicios recomendados por el Instituto Nacional de Salud \(NIH\)](#)

Recursos adicionales de COVID-19:

[Actualizaciones de COVID-19, Stanford Medicina](#)

[COVID-19 y demencia: imaginando un futuro con una vacuna](#)

[Investigadores descubren que las vacunas contra la influenza ayudan a reducir el riesgo de demencia](#)

EQUIPOS DE ADRC

Equipo clínico



Dr. Victor Henderson MD, MS
Core Leader



Dra. Kathleen Poston MD, MS
Associate Core Leader



Dra. Sharon Sha, MD, MS
Associate Core Leader



Dra. Maya Yutsis, PhD, ABPP-CN
Associate Core leader

ADRC está compuesto por 7 equipos diferentes (Equipo: Clínico, Biomarcadores, Bioestadística, Bioinformática y Gestión de Datos; Imágenes, Neuropatología, Divulgación y participación, Investigación y educación) que trabajan juntos para comprender mejor las causas de las enfermedades neurodegenerativas y permitir detección temprana, tratamiento eficaz y prevención.

Cada edición de nuestro boletín destacará uno de nuestros 7 equipos. Esta edición destaca al "Equipo Clínico". Puede encontrar más detalles sobre cada equipo en nuestra página web: med.stanford.edu/adrc.html

El equipo clínico de la ADRC recluta y sigue a pacientes con enfermedad de Alzheimer en etapa temprana, enfermedad de Parkinson, enfermedad de cuerpos de Lewy, voluntarios mayores con deterioro cognitivo leve, y voluntarios mayores sanos (controles) sin enfermedad neurológica o deterioro cognitivo. El equipo clínico está compuesto por coordinadores de investigación clínica, neuropsicólogos y neurólogos del comportamiento. Ellos se encargan de recopilar datos de neurología, exámenes neuropsicológicos, imágenes del cerebro, marcadores genéticos y moleculares derivados de la sangre, líquido cefalorraquídeo, fibroblastos de piel y muestra de heces, los cuales proveen información crucial para otros centros de ADRC. El equipo clínico es liderado por el doctor Víctor Henderson y codirigido por las Doctoras Kathleen Poston, Sharon Sha y Maya Yutsis. Otros profesores y personal que también forman parte del equipo clínico incluye al doctor John Barry - Neuropsicólogo del departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, la doctora Ami Bhatt - Profesora Asistente de Medicina y Genética del departamento de Medicina-Hematología, Jenny Clark - Gerontóloga de Servicios para adultos mayores, Doctora Allyson Rosen - neuropsicóloga del departamento de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento, Doctora Laurice Yang - neuróloga, Stanford ADRC y departameiento de Neurología, , Doctora Veronica Santini, neuróloga, Stanford ADRC y Departamento de Neurología, y Hank Greely - profesor, facultad de Derecho de Stanford.



Dra. Laurice Yang MD, MHA



Dra. Veronica Santini, MD



Dra. Allyson Rosen, PhD, ABPP-CN



Dra. Irina Skylar-Scott, MD

EVENTOS DESTACADOS DE LA FACULTAD DE ADRC



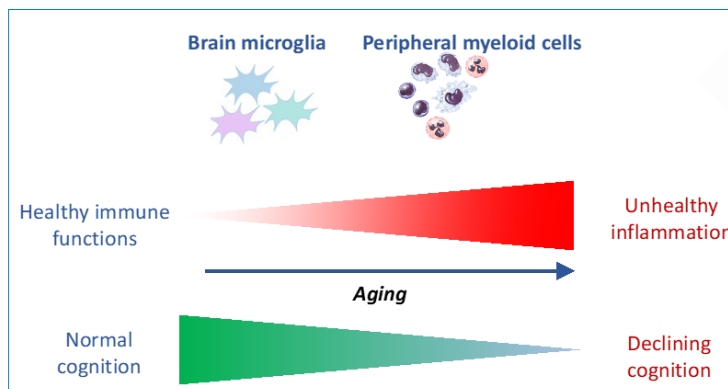
Katrin Andreasson, MD Profesora de Neurología y Ciencias Neurológicas Directora Asociada de ADRC

Dra. Andreasson es una profesora en el Departamento de Neurología y Ciencias Neurológicas y es una neuróloga que trata a pacientes con demencia y que también se dedica a la investigación básica en trastornos neurodegenerativos. La Dra. Andreasson recibió su título de médico en el Colegio de Médicos y Cirujanos de la Universidad de Columbia, completó su residencia en Neurología en la Escuela de Medicina Johns Hopkins y realizó su entrenamiento postdoctoral en el Departamento de Neurociencia de la Universidad de Johns

Hopkins, donde inició sus estudios de investigación sobre la función de la inflamación cerebral en el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas.

El objetivo de la investigación de la Dra. Andreas es identificar vías inflamatorias específicas que podrían ser usadas terapéuticamente para prevenir y tratar trastornos neurodegenerativos como la enfermedad de Parkinson y la enfermedad de Alzheimer. Este enfoque conceptualmente nuevo surge de la creciente evidencia de que la inflamación contribuye al desarrollo de muchas enfermedades del envejecimiento, en particular la enfermedad de Alzheimer. Además, los estudios de sujetos humanos en riesgo de enfermedad de Alzheimer han identificado un papel crítico para la rama mieloide del sistema inmunológico en el aumento del riesgo de desarrollar la enfermedad de

Alzheimer. La rama mieloide del sistema inmunológico abarca los tipos de células de "primera respuesta", como los monocitos y macrófagos periféricos en la sangre y la microglía que reside en el cerebro. El laboratorio de investigación de la Dra. Andreasson busca comprender cómo y porqué la rama mieloide del sistema inmunológico cambia con la edad, y está trabajando para identificar las vías celulares críticas que impulsan estos cambios. Su laboratorio se centra actualmente en varias vías inmunitarias clave que promueven cambios en la salud y la función inmunológicas con el envejecimiento que están relacionados con el deterioro cognitivo, y su laboratorio está investigando formas de utilizar a estas vías para reducir la inflamación y restaurar cognición sana.





Oportunidades adicionales para participar en la investigación

Estudios apoyados directamente por el ADRC

Estudio de Envejecimiento Saludable del Cerebro

Patrocinador: Instituto Nacional de Salud

Estado del estudio: inscripción abierta

Coordinadora de investigación: Christina Wyss-Coray CWyssCoray@stanfordhealthcare.org o 650-721-2409



Pacific Udall Center

Patrocinador: NIH/NINDS Morris K. Udall Center of Excellence for Parkinson's Disease Research Study

Estado del estudio: inscripción abierta

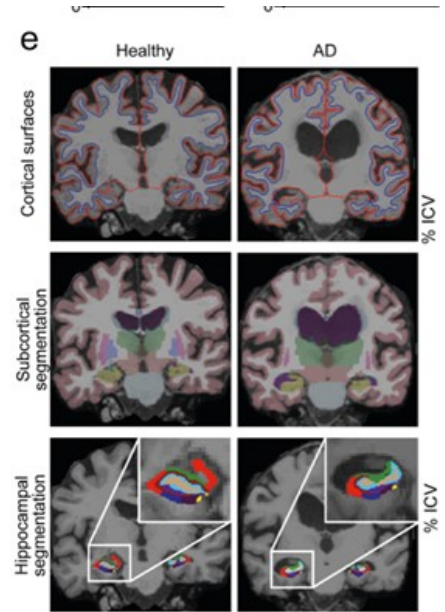
Coordinadora de investigación: Maria-Lucia Campos udallcenter@stanford.edu o 650-721-5274

El ADRC apoya la investigación interna en forma de grandes proyectos de investigación realizados durante un período de cinco años y proyectos de desarrollo de dos años, con nuevos proyectos de desarrollo seleccionados cada año. El ADRC también apoya la investigación de otros investigadores calificados en Stanford y de otras instituciones. El apoyo del centro adopta varias formas, incluidos datos anónimos (datos clínicos, neuropsicológicos, de neuroimagen, genéticos, de biospecímenes o neuropatológicos), tejidos y biospecímenes, acceso a participantes de ADRC bien caracterizados que han aceptado ser contactados, experiencia en imágenes y bioestadística pericia. A continuación, se muestran los aspectos más destacados.

Aspectos destacados de investigación

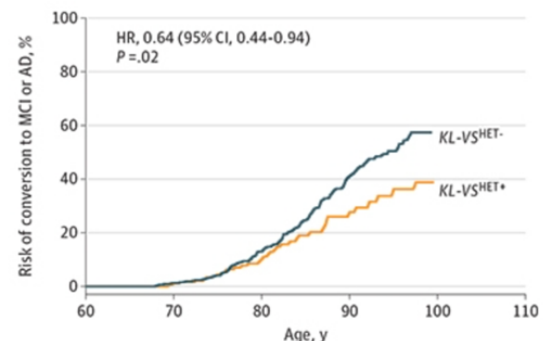
Un trabajo reciente del Wyss-Coray Lab, un afiliado del ADRC Biomarker Core, llevó a cabo una serie de análisis de sangre y líquido cefalorraquídeo recolectados a través del ADRC para evaluar cómo la respuesta inmune adaptativa del cerebro contribuye a la enfermedad de Alzheimer. Los resultados demuestran la expansión clonal específica de antígeno de las células T CD8 + en la enfermedad de Alzheimer y significan la necesidad de una mayor comprensión del papel de la inmunidad adaptativa en la enfermedad de Alzheimer.

Gate D, Saligrama N, Leventhal O, Yang AC, Unger MS, Middeldorp J, Chen K, Lehallier B, Channappa D, De Los Santos MB, McBride A, Pluvinage J, Elahi F, Tam GK, Kim Y, Greicius M, Wagner AD, Aigner L, Galasko DR, Davis MM, Wyss-Coray T. Clonally expanded CD8 T cells patrol the cerebrospinal fluid in Alzheimer's disease. *Nature*. 2020;577(7790):399-404. PubMed PMID: 31915375; PubMed Central PMCID PMC7445078.



Un trabajo reciente del Functional Imaging in Neuropsychiatric Disorders Lab, afiliado al ADRC Imaging Core, realizó una serie de análisis con el objetivo de identificar los factores genéticos que interactúan con el alelo de la apolipoproteína e4 (APOE 4). Descubrieron que el genotipo KL está asociado con una disminución del riesgo de enfermedad de Alzheimer y de la carga de beta amiloide, una proteína en el cerebro asociada con el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer, en individuos cognitivamente normales de entre 60 y 80 años que son portadores de APOE 4. Sus resultados sugieren que este genotipo debería considerarse con APOE 4 para perfeccionar los modelos de predicción de la enfermedad de Alzheimer utilizados en ensayos clínicos y asesoramiento genético.

Belloy ME, Napolioni V, Han SS, Le Guen Y, Greicius MD. Association of Klotho-VS heterozygosity with risk of Alzheimer disease in individuals who carry ApoE4. *JAMA neurology*. 2020; 77(7):849-862. PubMed PMID: 32282020; PubMed Central PMCID: PMC7154955.



Klotho Protects. Among older APOE4 carriers, klotho VS heterozygotes were 36 percent less likely to develop MCI or AD over three years. Protection seems to kick in around age 77.

